



**RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE AVEC ANE DE BAT 2017**

## **MARTIN ET BISCOTTE**

**Randonnée itinérante en yourte, gîte et chambre d'hôtes  
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée**



**Itinéraire en traversée de quelques 63 km. Traversée intégrale du territoire des Hautes Combes du Sud vers le Nord, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.**

*Quel parcours ! Il vous rend amoureux de la nature, si ce n'est pas déjà le cas !*

*Sillonner cet espace du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, de La Pesse au plateau des Rousses, c'est haut en couleurs et en émotions.*

*Avec des hébergements très sympas, des paysages superbes, lac pour la baignade, belvédères, sentiers forestiers, combes, alpages,... et des habitants accueillants ! Nul doute que vous vivrez des instants magiques et des rencontres insolites. Cet univers de montagne dépayse, ressource, et laisse des souvenirs forts ! L'âne vous imposera un rythme tranquille, chaque pas au tempo régulier de la nature, un pas adapté à la douceur des paysages et à la contemplation. Un véritable grand moment en perspective !*

Points forts :

- ❖ *Le nombre et la beauté des panoramas et points de vue.*
- ❖ *La baignade dans un lac de montagne.*
- ❖ *La gentillesse, l'expérience et la qualité de votre âne-randonneur.*
- ❖ *Le couchage en chambre chaque soir*

**JURA RANDONNEES**

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

Tél. 03 84 42 73 17 E-mail : [contact@jura-rando.com](mailto:contact@jura-rando.com) Site Web : [www.jura-rando.com](http://www.jura-rando.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Etape rejoignant Le Berbois.**

Accueil à 9 h 30 à la Ferme de Sous les Bois. Les ânes aussi seront au rendez-vous ! Il faut d'abord faire connaissance avec son âne et prendre tout le temps nécessaire pour bien maîtriser les gestes quotidiens : pansage, soins, installation du bât... Ensuite, c'est le départ en rando : l'itinéraire monte au sommet du Nerbier avant de rejoindre la belle combe de Malatrait.

### **Nuit en gîte ou en yourte**

Longueur : 7 km                      Horaire : 3 h                      dénivelé + 210m / - 140m

## **Jour 2 : Etape rejoignant Les Molunes.**

Le parcours vous emmène rejoindre la traversée de Bellecombe, où les fermes et habitations s'égrènent le long des pâtures. Une étape qu'il ne faut pas démarrer trop tard tout de même avec 2 parcours possible pour la traversée de Bellecombe, une par le GR forestière et ombragée et une par une petite route tranquille à choisir suivant la météo.

### **Nuit en gîte d'étape**

Longueur : 15 km                      Horaire : 5 h 45                      dénivelé + 230m / - 245m

## **Jour 3 : Etape rejoignant Lamoura.**

Des petits chemins en sous-bois et de vastes prairies, le parcours est coloré par la diversité des paysages et des reliefs. Ça monte et ça descend ! Descente "Sur l'étain" avec une belle vue sur le cirque de Septmoncel, le pays du lapidaire (taille de la pierre fine).

Pour vous rafraîchir avant la montée vers Lamoura, la fontaine de l'Etain est la bienvenue, son eau claire et fraîche fait le plaisir des randonneurs et des ânes !

### **Nuit en chambre d'hôte**

Longueur : 12 km                      Horaire : 4 h 30                      dénivelé + 315 m / - 425m

## **Jour 4 : Journée en boucle lac de Lamoura.**

Journée de repos avec baignade au lac de Lamoura où la baignade est autorisée et sécurisée en saison. Des jeux pour les enfants, des tables pour pique-niquer et un joli sentier d'interprétation qui en fait le tour. Et pour donner encore plus de poésie à cette journée, le joli sentier de liaison avec le Lac depuis Lamoura se nomme « le sentier des amoureux »

### **Nuit en chambre d'hôte**

Longueur : 5 km aller retour                      Horaire : 2 h

## **Jour 5 : Etape rejoignant Le Rosset.**

L'itinéraire descend d'un niveau pour rejoindre le val de Longchaumois. On rejoint le beau hameau de la Chaux Berthod par le sentier de combe Arbez. Depuis Haut-cret l'itinéraire en sous bois relie les Charrières puis le hameau de Ripaille avant de descendre sur le Rosset

### **Nuit en gîte d'étape**

Longueur : 13 km                      Horaire : 4 h 30                      dénivelé + 170m / - 305m

## **Jour 6 : Etape rejoignant Prémanon.**

Prêts à réaliser la dernière étape ? Alors à vos chaussures !

L'itinéraire suit le GR9 qui gagne le Mont Fier avant de descendre sur le village de Prémanon. Encore une belle descente sur le Bief de la Chaille qu'il faudra traverser par une passerelle, un passage où la complicité acquise avec votre âne fera la différence ! Les ânes ne sont pas friands des passerelles ! Au cas où une petite variante permet de l'éviter... et ce sera une dernière montée pour rejoindre le gîte Chaleureux de La Grenotte

### **Nuit en gîte d'étape**

Longueur : 12 km                      Horaire : 5 h                      dénivelé + 380m / - 330m

## **Jour 7 : Navette retour à La Pesse.**

Nous venons vous chercher avec votre âne vers 10 h pour vous ramener à la ferme pour midi.

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 3 km à l'heure sur le plat. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le premier jour à 9 h 30 au lieu dit Sous les Bois à 1.5 km du village de La Pesse.

**Si vous arrivez en retard** : merci de prévenir Jura Randonnées au 03 84 42 73 17

### **Accès voiture :**

- A 22 km de St Claude : à St Claude prendre direction Bellegarde par D436 puis D124, puis prendre à gauche la D25 qui passe par Les Bouchoux - La Pesse
- A 85 km de Lons le Saunier : prendre N78 puis D52 jusqu'à Orgelet, puis D470 et D436 jusqu'à St Claude. Depuis St Claude, cf. accès indiqué ci-dessus)
- A 23 km de la sortie d'autoroute d'Oyonnax : rester sur l'autoroute jusqu'à la fin de celui-ci, et à la sortie (rond point de la zone commerciale) passer par Arpent puis Viry. A Viry, prendre à droite direction La Pesse
- A 35 km des Rousses : prendre direction Lamoura par N5 puis D29 puis D25. Deux km avant Lamoura, prendre à gauche D292 direction Lajoux. A Lajoux, prendre direction Les Moussières par la D292. Aux Moussières tourner à gauche direction La Pesse par la D25

**Parking** : Parking gratuit pour les voitures sur place.

**Accès train** : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi pour rejoindre la ferme équestre.

### **DISPERSION**

Au même endroit le dernier jour vers midi.

**Retour train** : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi.

### **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE :**

Si vous souhaitez arriver la veille de votre départ en rando ou rester une nuit de plus à la fin, nous pouvons vous réserver une demi-pension (dîner, nuitée et petit déjeuner) supplémentaire.

Choisissez votre type d'hébergement :

#### **Soit en gîte au village de La Pesse :**

Si vous êtes 3 ou 4 personnes, vous serez logés dans une chambre à 4 lits superposés.

Si vous êtes 5 personnes ou +, vous aurez 2 chambres.

Si vous êtes juste en couple, le gîte a également une chambre à 1 lit double.

Les sanitaires sont sur le palier.

Demi-pension adulte (et enfant à partir de 13 ans) : 45 €

Demi-pension enfant (3 à 12 ans) : 34 €

Au cœur de ce paisible village, vous êtes tout près des commodités (épicerie, boulangerie, etc.), et d'une petite aire de jeux pour enfants. Vous serez accueillis chaleureusement par Valérie, elle est fine cuisinière et met beaucoup d'amour dans l'assiette. Le gîte est très bien décoré, avec un côté traditionnel et artistique original !

#### **Soit en chambre d'hôte à 2.5 km du village de La Pesse (en pleine nature)**

Vous serez logés en chambre familiale avec sanitaire

Demi-pension adulte (et enfant à partir de 13 ans) : de 50 à 58 € suivant type de chambre

Demi-pension enfant (3 à 12 ans) : 42 €

Dans la combe d'Evuaz ou combe de la Semine du nom du torrent qui la traverse, cette nouvelle chambre d'hôte située en pleine nature offre tout le confort avec beaucoup d'espace tant à l'intérieur de la maison qu'à l'extérieur

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant votre rando.

La personne qui vous accueillera à la ferme vous remettra un porte-carte étanche et 2 cartes IGN avec l'itinéraire surligné.

## **NIVEAU**

Randonnée sans difficultés, mais des étapes avec un peu de dénivelé. Expérience de la randonnée souhaitée pour les parents

**Enfant de 4 ans minimum.**

**Si vous avez des enfants plus jeune, rando possible mais prévoyez un sac à dos de portage**

Il est nécessaire de savoir s'orienter et lire une carte IGN.

Longueur moyenne : 11 km                      Maximum : 15 km

Horaire moyen: 4 h 15                      Maximum : 5 h 45

**Degré d'attention : Niveau 3/5** : Attention et lecture de carte correcte.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo-guide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés sauf sur quelques kilomètres le jour 5 sur route et chemin.

## **HEBERGEMENT**

1 nuit en yourte familiale (yourte exclusive), 3 nuits en gîte d'étape (chambre exclusive) et 2 nuits en chambre d'hôte (chambre exclusive)

Pour les jours 1, 2 et 6, les sanitaires sont sur le palier.

Pour les jours 3, 4, et 5 les sanitaires sont dans la chambre.

Les draps sont fournis à chaque étape

### **Repas :**

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

A chaque étape, nourriture variée bien adaptée aux randonneurs.

### **Repas de midi :**

Il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

## **L'ÂNE ET LE PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages portés par les ânes dans des sacoches spécialement prévues pour cela.

**CONSEIL** : prévoir un âne supplémentaire à partir de 5 personnes.

Les ânes sont éduqués et affectueux. Ils sont sociables et aiment randonner en bonne compagnie ! Leur taille moyenne est de 1,20 m au garrot ; assez fort pour le portage et pas trop haut pour placer le bât facilement et ne pas risquer d'impressionner les petits enfants !

Votre âne est équipé d'un bât à croisillons en bois sur lequel sont accrochées 2 sacoches de voyage, 1 par côté. Ces sacoches sont en cuir doublé PVC, donc relativement étanches. Chaque sacoche a un volume de 50 litres.

L'âne porte 40 à 50 Kg au total selon sa taille. Bât et harnais pèsent 10 kg, ce qui vous permet de mettre environ 30 kg d'affaires personnelles.

Encore plus important que la charge : l'équilibre des sacoches doit être rigoureusement recherché pour enlever les risques de frottements, donc de blessures.

En plus du bât, l'équipement inclus : le tapis, le sac à grain, la musette à grain, le matériel de pansage, la pharmacie pour l'âne et le peson pour équilibrer les sacoches.

## **GROUPE**

A partir de 2 personnes – minimum 2 adultes

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Sacs poubelles pour ranger vos affaires dans les sacoches et les protéger en cas de pluie.

Chaussures de marche à tige légèrement montante.

Petit sac à dos (20 à 30 litres) pour petites affaires personnelles.

Gourde, couteau de poche (toujours utile), lampe de poche, boussole si vous avez.

Lunettes et chapeau de soleil, crème solaire. Nécessaire de baignade. Petite pharmacie personnelle. Serviettes et nécessaire de toilette.

## **DATES – PRIX**

Départ possible tous les jours **du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre 2017**

Adulte : **600 €**

Enfant : **350 €** (de 7 à 11 ans inclus)

Enfant : **270 €** (de 4 à 6 ans inclus)

Réductions :

A partir de 5 inscriptions ensemble : - 5% sur les forfaits adulte et enfant

A partir de 6 inscriptions ensemble : - 10% sur les forfaits adulte et enfant

Option 1 âne supplémentaire : **215 €**

## **LE PRIX COMPREND**

- L'organisation de la randonnée
- Les 6 demi-pensions et taxes de séjour
- L'âne équipé de son bât et de ses sacoches et sa nourriture
- La mise en route le premier matin par un guide ânier
- SOS âne en cas de problème
- La navette retour le dernier jour à la ferme de Sous les Bois
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- L'adhésion à Jura Randonnées

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi
- L'assurance annulation, assistance/rapatriement et interruption de séjour (option +3.9%)