



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE AVEC ANE DE BAT 2020

## LA CAB'ANE

Randonnée confort en étoile - chambres d'hôtes insolites  
5 jours, 4 nuits, 3 jours de randonnée



**Séjour en étoile à La Pesse, sur la partie sud des Hautes Combes du Jura, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.**

*Un séjour en pleine nature à proximité d'un village de montagne où il fait bon vivre, pour allier détente et balades avec un âne.*

*Sur un vaste terrain arboré et aménagé avec goût, une cabane Trappeur blottie en lisière de forêt, coiffée d'une toiture végétale, discrète et en harmonie avec son environnement.*

*La cabane trappeur peut accueillir 4 personnes.*

*En poussant la porte, vous apprécierez l'ambiance chaleureuse du bois, la simplicité, l'originalité de son mobilier et de la décoration très "trappeur", sans oublier le confort dont vous avez besoin pour passer un agréable séjour de détente.*

*Un grand lit en alcôve et 2 petits lits superposés seront prêts à vous accueillir pour des nuits enchantées. Vous profiterez de la terrasse couverte et apprécierez les soirées au coin d'un feu de camp...*

*Pour vous, en compagnie de votre âne, une promenade différente chaque jour est proposée à partir de la cabane.*

**Points forts :**

*L'accueil très chaleureux et la bienveillance de votre hôte, la diversité et la saveur des repas cuisinés. L'emplacement privilégié du site, le caractère apaisant des lieux.*

**JURA RANDO**

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - [contact@jura-rando.com](mailto:contact@jura-rando.com) - [www.jura-rando.com](http://www.jura-rando.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Jour d'arrivée**

Accueil à partir de 16H sur le site du Coinchet et installation dans votre cabane

## **Jour 2 : Mise en route rando et retour Coinchet**

Votre hôte vous amènera en voiture à la ferme des ânes pour 9H30 (transfert de 10 mn)

Présentation de votre âne. Recommandations et explications complètes sur son « fonctionnement » et les aspects techniques de la randonnée à pied avec un âne. La mise en route prend quasiment la matinée.

Les pique-niques (s'il y a lieu) et affaires personnelles sont placés dans les sacoches portées par votre âne.

Présentation et descriptif des promenades de chacune de vos journées.

Puis, c'est le départ en rando afin de rejoindre votre cabane Trappeur.

Longueur : 7 km      Horaire : 2H30 à 3H

## **Jour 3 : Etape en boucle à partir du Coinchet**

Selon la météo et l'envie, vous opterez pour une sortie à la journée ou une petite balade.!

Votre âne porte les pique-niques et les affaires personnelles. Il peut porter les jeunes enfants fatigués sur une partie de la promenade (à partir de 2 ans, et jusqu'à 8 /9 ans sur cette rando, car votre âne n'est pas autant chargé que sur d'autres parcours).

Parcours 1 : Longueur : 4 km      Horaire : 1H30

Parcours 2 : Longueur : 10 km      Horaire : 4H      dénivelé + 400m / - 400m

## **Jour 4 : Etape rejoignant Sous les Bois et la ferme des ânes**

Nouvelle journée, nouvel itinéraire pour rejoindre la ferme des ânes en fin d'après midi. Avec l'expérience acquise, vous voilà capables de choisir une variante plus longue ou plus montagnarde pour rejoindre la ferme.

Sur votre route défilent des paysages typiques de cette superbe région du Haut-Jura : forêts d'épicéas, pâturages et troupeaux aux couleurs rouges et blanches, fermes isolées...

Pour ce troisième jour, le déjeuner peut se prévoir au village de La Pesse situé sur le parcours.

Au loin, les braiments du troupeau saluent déjà votre retour et celui de leur compagnon. Avant de le quitter, derniers soins à votre âne, rangement du bât et des sacoches... et aussi les dernières caresses !

Une personne de la ferme des ânes vous reconduira en voiture au site du Coinchet.

Longueur : 8 km      Horaire : 3H15      dénivelé + 290m

Longueur : 11 km      Horaire : 5H      dénivelé + 495m

## **Jour 5 : Fin après le petit déjeuner**

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 2.5 km à l'heure sur le plat (moyenne adaptée au petites jambes)

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le premier jour à partir de 16H sur le site du Coinchet à 4 km du village de La Pesse. Installation dans votre cabane Trappeur

### Accès voiture :

- A 22 km de St Claude : à St Claude prendre direction Bellegarde par D436 puis D124, puis prendre à gauche la D25 qui passe par Les Bouchoux - La Pesse
- A 85 km de Lons le Saunier : prendre N78 puis D52 jusqu'à Orgelet, puis D470 et D436 jusqu'à St Claude. Depuis St Claude, cf. accès indiqué ci-dessus)
- A 23 km de la sortie d'autoroute d'Oyonnax : rester sur l'autoroute jusqu'à la fin de celui-ci, et à la sortie (rond point de la zone commerciale) passer par Arbent puis Viry. A Viry, prendre à droite direction La Pesse
- A 35 km des Rousses : prendre direction Lamoura par N5 puis D29 puis D25. Deux km avant Lamoura, prendre à gauche D292 direction Lajoux. A Lajoux, prendre direction Les Moussières par la D292. Aux Moussières tourner à gauche direction La Pesse par la D25

**Parking** : Parking privé gratuit pour les voitures sur place.

**Accès train** : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 35 km. Liaison par taxi.

## DISPERSION

Au même endroit le dernier jour après le petit déjeuner. La cabane est à libérer pour 10H

**Retour train** : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 35 km. Liaison par taxi.

### Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez prolonger votre séjour et rester une ou plusieurs nuits supplémentaires dans votre cabane (nous consulter)

Base demi-pension : dîner + nuitée + petit déjeuner

90 € par adulte (minimum 1 couple)

40 € par enfant

Possibilité d'avoir la cabane sans les repas du soir (nous consulter)

## DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topoguide vous est envoyé par e-mail environ 3 semaines avant votre rando.

La personne qui vous accueillera à la ferme vous remettra des fiches journalières avec les itinéraires surlignés.

## NIVEAU

Randonnées quotidiennes faciles, accessibles à tous.

Idéal pour une première expérience ou pour des familles avec de très jeunes enfants.

Les ânes peuvent porter les jeunes enfants (âge minimum de 3 ans si l'enfant se tient bien) à l'aide d'une assise en mousse et toile posée sur le bât de portage. Nous ne prévoyons pas de casque ou bombe aussi vous pouvez prendre les casques vélo des enfants si vous en avez.

Pour chaque étape, vous avez le choix entre 2 distances de randonnée.

**Si vous souhaitez faire cette randonnée avec de très jeunes enfants en dessous de 3 ans, c'est tout à fait possible** mais ils devront être portés par un adulte (écharpe de portage, sac de portage) et non par l'âne sauf de court instant pour le plaisir. Nous pouvons fournir chaque soir un lit parapluie

**Pour nos randos, vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte 1/25000 surlignée, d'un topo-guide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

## **HEBERGEMENT**

Vous êtes installés en pleine nature, à côté d'une belle maison Jurassienne tenue par Gilles et Martine, à côté aussi de leurs lamas et de leurs moutons.  
Une étape vraiment originale... chez des gens très sympathiques.

En poussant la porte, vous apprécierez l'ambiance chaleureuse du bois, la simplicité, l'originalité de son mobilier et de la décoration très "trappeur", sans oublier le confort dont vous avez besoin pour passer un agréable séjour.

Un grand lit en alcôve et 2 petits lits superposés seront prêts à vous accueillir pour des nuits enchantées à l'orée de la forêt.

Vous profiterez de la terrasse couverte et apprécierez les soirées au coin d'un feu de camp (un kit barbecue sera à votre disposition) Une toilette sèche sur place à la cabane

Dans la maison à disposition (à 60 mètres de la cabane)

WC ainsi que 2 grandes salles de bain (lavabo et douche)

Vous y trouverez également une vaste pièce salon, lecture, jeux divers. Coin cheminée

Local de rangement. Pré pour les ânes.

Nombreux jeux extérieurs pour les enfants

Nous avons sur le site du Coinchet d'autres possibilités d'hébergement (roulottes, cabane perchées)

### **Repas :**

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner. Une nourriture variée et copieuse au caractère régional marqué le soir !

### **Repas de midi :**

Il vous sera possible de commander un pique-nique au Coinchet (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). A 4 km au village de la Pesse vous trouverez épicerie, boulangerie, boucherie/traiteur et fromagerie produits régionaux ! De quoi prévoir vos repas de midi.

Vous pouvez également choisir l'option pique-niques :

Les pique-niques sont alors fournis par vos hôtes tous les jours. En général, ils sont constitués d'une salade composée, éventuellement d'une viande, de pain, de fromage, yaourt / fruit ou gâteau. (Voir rubrique "Options")

## **L'ÂNE ET LE PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages portés par les ânes dans des sacoches spécialement prévues pour cela.

Les ânes sont éduqués et affectueux. Ils sont sociables et aiment randonner en bonne compagnie ! Leur taille moyenne est de 1,20 m au garrot ; assez fort pour le portage et pas trop haut pour placer le bât facilement et ne pas risquer d'impressionner les petits enfants !

Votre âne est équipé d'un bât à croisillons en bois sur lequel sont accrochées 2 sacoches de voyage, 1 par côté. Ces sacoches sont en cuir doublé PVC, donc relativement étanches. Chaque sacoche a un volume de 50 litres.

L'âne porte 40 à 50 Kg au total selon sa taille. Bât et harnais pèsent 10 kg

Encore plus important que la charge : l'équilibre des sacoches doit être rigoureusement recherché pour enlever les risques de frottements, donc de blessures.

En plus du bât, l'équipement inclus : le tapis, le sac à grain, la musette à grain, le matériel de pansage, la pharmacie pour l'âne et le peson pour équilibrer les sacoches.

## **GROUPE**

A partir de 2 personnes (minimum 2 adultes)

## **DATES – PRIX**

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 15 mai au 15 septembre**

Le tarif se calcule en multipliant le forfait rando par la composition de votre famille et en additionnant le forfait 1 âne ou 2 ânes.

### **Forfait rando :**

Adulte : **360 €** (et enfant à partir de 12 ans)

Enfant : **235 €** (de 6 à 11 ans inclus)

Enfant : **165 €** (de 3 à 5 ans inclus)

Enfant 2 ans et moins : Gratuit

### **Forfait âne :**

1 âne : **190 €**

2 ânes : **315 €**

### **Options à réserver à l'inscription**

- Pique-nique rando (3 midis) : 36 € par adulte et enfant à partir de 8 ans et 26 € par enfant de – de 8 ans
- L'assurance annulation – nous contacter.

## **LE PRIX COMPREND**

### **Forfait rando**

- L'organisation des 3 jours de randonnée
- Les 4 demi-pensions et taxes de séjour
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route (+ trace GPS si besoin)

### **Forfait âne**

- L'âne équipé de son bât et de ses sacoches et sa nourriture
- La mise en route le premier matin par un guide ânier
- SOS âne en cas de problème

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- L'assurance annulation (option possible)