



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE AVEC ANE DE BAT 2022

LA TRACE DE GOSPEL

**Randonnée itinérante en hébergements nomades
5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée**



Au départ de La Pesse, boucle de 58 km à travers le territoire des Hautes Combes au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

C'est la rencontre du Haut-Jura, magnifique terre d'itinérance, et d'hébergements atypiques : yourte, tente prospecteur, ...

Cette randonnée a pour but de faire découvrir les merveilles naturelles de la région, tout en se fondant quelque peu dans la peau d'un nomade ! Le soir, on pourrait jouer à se mettre dans la peau d'un mongole des Steppes ou d'un trappeur du fin fond du Canada...

Pour finir, nombreux sont les randonneurs à nous avoir dit adorer le site du Coinchet et avoir du mal à en repartir ! Et bien vœu exaucé ! cette randonnée prévoit 2 jours pour prendre le temps de farnier dans ce superbe endroit bien équipé pour une journée de détente mais aussi bien placé pour 1 journée de rando : Bel espace naturel, pelouse, jeux pour enfants, potager, élevage de lamas, moutons... Martine quant à elle est une personne adorable qui sait accueillir et recevoir avec beaucoup de bienveillance. Pour les courageux, vous pourrez lors de cette journée profiter de 2 parcours de randos

*Points forts : Diversité et beauté des paysages, dépaysement et ressourcement garantis !
L'originalité des lieux d'étape et leur côté apaisant
Une journée sur le site du Coinchet*

JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Etape rejoignant Le Berbois.

Accueil à 9 h 30 à la Ferme de Sous les Bois. Les ânes aussi seront au rendez-vous ! Il faut d'abord faire connaissance avec son âne et prendre tout le temps nécessaire pour bien maîtriser les gestes quotidiens : pansage, soins, installation du bât... Ensuite, c'est le départ en rando : l'itinéraire monte au sommet du Nerbier avant de rejoindre la belle combe de Malatrait.

Nuit en yourte (ou tipi selon les disponibilités)

Longueur : 7 km + 205m Horaire : 2H30

Jour 2 : Etape rejoignant Bellecombe.

L'itinéraire rejoint en quelques centaines de mètres le site panoramique et chargé d'histoire de la Borne au Lion, puis vous rejoignez Les Closettes et le col de la Bretta. Vous traversez ensuite Bellecombe, commune qui porte bien son nom, jusqu'à rejoindre votre étape et son point de vue remarquable !

Nuit en chambre d'hôte (ou en gîte selon les disponibilités)

Longueur : 13 km + 260m Horaire : 4H30

Jour 3 : Etape rejoignant Le Coinchet. 2 parcours possibles

Après un passage dans la combe de Croaby, l'itinéraire monte rejoindre la chapelle isolée et insolite de Cariche ! Vous arrivez ensuite à Laizia, où se perpétue une tradition de fromage à la ferme, avant de rejoindre le village des Moussières (commerces). L'itinéraire se redresse de nouveau pour gagner le Crêt Joli et la forêt des Fournets. Possibilité d'une variante plus courte

Nuit en tente prospecteur (ou Roulottes selon disponibilités)

Longueur : 17 km + 410m Horaire : 6H (parcours 1)

Longueur : 14 km + 450m Horaire : 5H (parcours 2)

Jour 4 : Journée en boucle au Coinchet

Une journée pour profiter de ce site idyllique du Coinchet, jouer avec les lamas, profiter de la pelouse, des chaises longues, des jeux pour enfants ou encore rejoindre par un très beau parcours le village des Bouchoux ou encore la cascade du Moulin (à 1km de l'itinéraire) ... le choix ne manque pas pour profiter de cette journée

Nuit en tente prospecteur (ou Roulottes selon disponibilités)

Longueur : 4 km + 110m Horaire : 1H30 (parcours 1)

Longueur : 10 km + 395m Horaire : 4H15 (parcours 2)

Jour 5 : Etape rejoignant Sous les Bois.

L'itinéraire rejoint le site de La Crochère, qui rappelle quelque peu le Larzac ! Un beau sentier vous conduit au belvédère de la Croix des Couloirs, pour un dernier panorama avant le retour à La Pesse et la ferme de Sous les Bois. Derniers soins et dernières caresses pour votre âne.

Longueur : 8 km + 320m Horaire : 3H15 (parcours 1)

Longueur : 11 km + 495m Horaire : 5H (parcours 2)

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 3 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour à 9 h 30 au lieu dit Sous les Bois à 1.5 km du village de La Pesse.

Si vous arrivez en retard : merci de prévenir Jura Rando au 03 84 42 73 17

Accès voiture :

- A 2 km du village de La Pesse (39370)

Parking : Parking gratuit pour les voitures sur place.

Accès train : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi pour rejoindre la ferme équestre.

DISPERSION

Au même endroit le dernier jour dans l'après-midi.

Retour train : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre départ en rando ou rester une nuit de plus à la fin, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire (sous réserve des disponibilités)

En gîte d'étape en plein cœur du village de La Pesse

Vous serez logés en chambre familiale avec sanitaire sur le palier (draps fournis)

Demi-pension adulte (et enfant à partir de 12 ans) : 56 €

Demi-pension enfant (6 à 11 ans) : 39 €

Demi-pension enfant (3 à 5 ans) : 29 €

Demi-pension enfant (- de 2 ans) : gratuit

Au cœur de ce paisible village, vous êtes tout près des commodités (épicerie, boulangerie, etc.), et d'une petite aire de jeux pour enfants. Vous serez accueillis chaleureusement par Rachel. Le gîte est simple mais très très chaleureux, très bien décoré, bien équipé et les repas sont tout en saveurs !

Info importante : Lorsque vous choisissez une demi-pension supplémentaire en veille de rando, si vous avez souscrit à l'option pique-niques, nous réservons automatiquement le pique-nique du 1^{er} jour de randonnée : A ajouter au tarif de base de l'option pique-niques

Pique-nique adulte (et enfant à partir de 8 ans) : 10 €/pers

Pique-nique enfant (3 à 7 ans) : 6 €/pers

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant votre rando.

La personne qui vous accueillera à la ferme vous remettra un porte-carte étanche et 1 carte IGN avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU

Randonnée facile, accessible à tous. Pour monter sur l'âne, plus qu'une question d'âge, c'est le bon maintien du dos de l'enfant qui importe. A titre indicatif nous conseillons un âge minimum de 3 ou 4 ans mais chaque enfant est différent. Nous ne fournissons pas de casque ni de bombe.

Les ânes peuvent porter les jeunes enfants (sous votre responsabilité) sur de courtes distances plusieurs fois par jour lorsqu'ils sont fatigués ou qu'il est nécessaire d'avancer plus rapidement

Si vous souhaitez faire cette randonnée avec de très jeunes enfants en dessous de 3 ans, c'est tout à fait possible mais ils devront être portés par un adulte (écharpe de portage, sac de portage) et non par l'âne sauf de court instant pour le plaisir. Nous pouvons fournir chaque soir un lit parapluie

Pour nos randos, vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte 1/25000 surlignée, d'un topo-guide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

HEBERGEMENT

Yourte ou tipi, chambre ou refuge et Tente Prospecteur ou Roulottes.

Conditions de vie simple et rustiques mais chaque hébergement est vraiment très confortable.

L'aménagement est bien pensé et de très grande qualité. L'hébergement est exclusif à chaque étape. Douches possibles tous les soirs.

Chaque soir, les lits sont préparés avec draps, couettes ou couvertures.

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit-déjeuner.

Pour le repas du soir et le petit-déjeuner, vous êtes ravitaillés par vos hôtes, sauf pour la première nuit sous tipi où les repas sont pris au gîte juste à côté.

Repas de midi :

Nous vous indiquons dans votre carnet de rando les possibilités de ravitaillement le long de l'itinéraire. Sachez déjà que pour 2 étapes sur 5, il n'y a pas de ravitaillement possible, il faut donc prévoir votre pique-nique à l'avance.

Vous pouvez aussi prendre l'option pique-niques :

Un pique nique tous les jours (sauf le 1^{er} jour, où vous pourrez le prévoir facilement avant d'arriver).

Avec cette option, les pique-niques sont fournis par vos hôtes. En général, ils sont constitués d'une salade composée, éventuellement d'une viande, de pain, de fromage, yaourt / fruit ou gâteau. (Voir rubrique "Options")

L'ANE ET LE PORTAGE DES BAGAGES

Bagages portés par les ânes dans des sacs spécialement prévues pour cela.

CONSEIL : Il est prévu 1 âne par inscription. Prévoir si besoin 1 âne supplémentaire à partir de 5 personnes (voir option)

Les ânes sont éduqués et affectueux. Ils sont sociables et aiment randonner en bonne compagnie ! Leur taille moyenne est de 1,20 m au garrot ; assez fort pour le portage et pas trop haut pour placer le bât facilement et ne pas risquer d'impressionner les petits enfants !

Votre âne est équipé d'un bât à croisillons en bois sur lequel sont accrochées 2 sacs de voyage, 1 par côté. Ces sacs sont en cuir doublé PVC, donc relativement étanches. Chaque sac a un volume de 50 litres.

L'âne porte 40 à 50 Kg au total selon sa taille. Bât et harnais pèsent 10 kg, ce qui vous permet de mettre environ 30 kg d'affaires personnelles.

Encore plus important que la charge : l'équilibre des sacs doit être rigoureusement recherché pour enlever les risques de frottements, donc de blessures.

En plus du bât, l'équipement inclus : le tapis, le sac à grain, la musette à grain, le matériel de pansage, la pharmacie pour l'âne et le peson pour équilibrer les sacs.

GROUPE (nombre de personnes)

A partir de 2 personnes.

DATES – PRIX

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 27 Mai au 15 septembre**

Le tarif se calcule en multipliant le forfait rando par la composition de votre famille et en additionnant le forfait 1 âne ou 2 ânes.

Forfait rando :

Adulte : **430 €** (et enfant à partir de 12 ans)

Enfant : **265 €** (de 6 à 11 ans inclus)

Enfant : **185 €** (de 3 à 5 ans inclus)

(3 personnes minimum, 6 personnes maximum - voir la rubrique "Groupe" ci-dessus)

Forfait âne :

1 âne : **325 €**

2 ânes : **545 €**

Options facultatives à réserver à l'inscription

- La demi-pension la veille de rando (suivant choix rubrique hébergement avant ou après)
- Pique-niques tous les jours sauf le 1^{er} (soit 4 repas de midi équilibrés et variés) :

Adulte et enfant à partir de 8 ans : 45 €/pers

Enfant – de 8 ans : 27 €/pers

Si vous avez choisi l'option demi-pension supplémentaire la veille de rando et que vous souscrivez à l'option pique-niques, nous prévoyons le pique-nique du 1^{er} jour (à ajouter au tarif de base de l'option pique-nique

Adulte et enfant à partir de 8 ans : + 10 €/pers

Enfant – de 8 ans : + 6 €/pers

- Les assurances multirisques annulation – voir CGV.

LE PRIX COMPREND

Forfait rando

- L'organisation des 5 jours de randonnée
- Les 4 demi-pensions et taxes de séjour
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route (+ trace GPS si besoin)

Forfait âne

- L'âne équipé de son bât et de ses sacoches et sa nourriture
- La mise en route le premier matin par un guide ânier
- SOS âne en cas de problème

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option pique-niques possible)
- Les assurances multirisques annulation (option possible)