



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE AVEC ANE DE BAT 2018

LA VALSE D'HECTOR

**Randonnée itinérante en gîte, chambre d'hôtes et yourte ou tipi
6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée**



Itinéraire en boucle de quelques 70 km dans le Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Quel parcours ! Il vous rend amoureux de la nature, si ce n'est pas déjà le cas !

Sillonner cet espace du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, des hautes Combes et de la rivière Valserine, c'est haut en couleurs et en émotions.

Avec des hébergements très sympas, des paysages superbes, lac pour la baignade, belvédères, sentiers forestiers, combes, alpages, et des habitants accueillants ! Nul doute que vous vivrez des instants magiques et des rencontres insolites. Cet univers de montagne dépayse, ressource, et laisse des souvenirs forts ! L'âne vous imposera un rythme tranquille, chaque pas au tempo régulier de la nature, un pas adapté à la douceur des paysages et à la contemplation. Un véritable grand moment en perspective !

Points forts :

- ❖ *Le nombre et la beauté des panoramas et points de vue.*
- ❖ *La baignade selon météo dans une rivière de montagne.*
- ❖ *La gentillesse, l'expérience et la qualité de votre âne-randonneur.*
- ❖ *Le couchage en chambre chaque soir*

JURA RANDONNEES

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

Tél. 03 84 42 73 17 E-mail : contact@jura-rando.com Site Web : www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Etape rejoignant le hameau du Manon.

Accueil à 9 h 30 à la Ferme de Sous les Bois. Les ânes aussi seront au rendez-vous ! Il faut d'abord faire connaissance avec son âne et prendre tout le temps nécessaire pour bien maîtriser les gestes quotidiens : pansage, soins, installation du bât... Ensuite court transfert avec notre véhicule + van au hameau des Rasses (20 mn) puis c'est le départ en rando : l'itinéraire monte par Laisia et La Vie Neuve rejoindre le site panoramique des Platières.

Nuit en gîte d'étape

Longueur : 9 km Horaire : 3 h dénivelé + 250m / - 235m

Jour 2 : Etape rejoignant Lelex et la rivière Valserine.

Le parcours vous emmène en direction de Bellecombe, puis descend face au Monts Jura rejoindre la Vallée de la Valserine et le village de Lelex

Nuit en chambre d'hôte

Longueur : 12 km Horaire : 4 h dénivelé + 300m / - 570m

Jour 3 : Etape rejoignant Chezery Forrens.

Une étape au fil de l'eau passant par le site du Niaizet avant de longer la rivière que l'on traversera au Pont du Diable ! Passage par la fontaine bénite... Nous sommes ici sur la terre des premiers moines défricheurs et votre étape se fait dans l'ancien lieu d'accueil des pèlerins

Nuit en gîte d'étape

Longueur : 13 km Horaire : 4 h 30 dénivelé + 390 m / - 660m

Jour 4 : Etape rejoignant Giron.

On commence par suivre l'ancienne voie du Tram jusqu'à Champfromier puis ce sera une belle montée pour rejoindre le village perché de Giron

Nuit en gîte d'étape

Longueur : 14 km Horaire : 5 h 45 dénivelé + 925m / - 450m

Jour 5 : Etape rejoignant Le Berbois.

L'itinéraire rejoint le belvédère de la Fauconnière et son très beau point de vue sur le cirque des Roches d'Orvaz avant de rejoindre tranquillement le site de la Borne au Lion. La boucle est bouclée !

Nuit en yourte ou tipi

Longueur : 12 km Horaire : 4 h 30 dénivelé + 700m / - 470m

Jour 6 : Etape rejoignant la ferme de Sous les Bois

L'itinéraire rejoint le site de la Borne au Lion puis le Col des Salettes avant de descendre sur Lanquerne par le Reculet et ce sera un final très nature pour revenir à la ferme de Sous les Bois. Derniers soins et dernières caresses à vos compagnons et complices de cette rando.

Possibilité d'une étape courte pour les personnes qui souhaitent repartir tôt

Longueur : 11 km + 350m / - 440m Horaire : 4H

Longueur : 6 km + 80m / - 190m Horaire : 2H

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 3 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc....). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour à 9 h 30 au lieu dit Sous les Bois à 1.5 km du village de La Pesse.

Si vous arrivez en retard : merci de prévenir Jura Randonnées au 03 84 42 73 17

Accès voiture :

- A 22 km de St Claude : à St Claude prendre direction Bellegarde par D436 puis D124, puis prendre à gauche la D25 qui passe par Les Bouchoux - La Pesse
- A 85 km de Lons le Saunier : prendre N78 puis D52 jusqu'à Orgelet, puis D470 et D436 jusqu'à St Claude. Depuis St Claude, cf. accès indiqué ci-dessus)
- A 23 km de la sortie d'autoroute d'Oyonnax : rester sur l'autoroute jusqu'à la fin de celui-ci, et à la sortie (rond point de la zone commerciale) passer par Arbent puis Viry. A Viry, prendre à droite direction La Pesse
- A 35 km des Rousses : prendre direction Lamoura par N5 puis D29 puis D25. Deux km avant Lamoura, prendre à gauche D292 direction Lajoux. A Lajoux, prendre direction Les Moussières par la D292. Aux Moussières tourner à gauche direction La Pesse par la D25

Parking : Parking gratuit pour les voitures sur place.

Accès train : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi pour rejoindre la ferme équestre.

DISPERSION

Au même endroit le dernier jour entre 13H30 et 16H30.

Retour train : Gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km. Liaison par taxi.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre départ en rando ou rester une nuit de plus à la fin, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire (sous réserve des disponibilités)

En chambre d'hôte à 2.5 km du village de La Pesse (en pleine nature)

Vous serez logés en chambre familiale avec sanitaire

Demi-pension adulte (et enfant à partir de 12 ans) : 55 €

Demi-pension enfant (6 à 11 ans) : 35 €

Demi-pension enfant (3 à 5 ans) : 20 €

Demi-pension enfant (- de 2 ans) : gratuit

Dans la combe d'Evuz ou combe de la Semine du nom du torrent qui la traverse, cette nouvelle chambre d'hôte située en pleine nature offre tout le confort avec beaucoup d'espace tant à l'intérieur de la maison qu'à l'extérieur

D'autres possibilités existent. Gîte d'étape, auberge (Nous consulter)

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant votre rando.

La personne qui vous accueillera à la ferme vous remettra un porte-carte étanche et 2 cartes IGN avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU

Randonnée sans difficultés techniques, mais une des étapes comporte un bon dénivelé !

Expérience de la randonnée souhaitée pour les parents

Idéalement c'est une rando pour des enfants à partir de 7 ans

Si vous avez des enfants plus jeunes, cette rando est possible. Dans tous les cas pour les enfants jusqu'à 3 ans, prévoyez un sac à dos de portage

Il est nécessaire de savoir s'orienter et lire une carte IGN.

Longueur moyenne : 12.5 km

Maximum : 14 km

Horaire moyen : 4 h 30

Maximum : 5 h 45

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo-guide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

HEBERGEMENT

Très bon confort et étapes de caractères.

3 nuits en chambre familiale avec sanitaire privé

1 nuit en chambre familiale avec sanitaire palier

1 nuit en yourte, tipi ou encore chalet (équivalent chambre d'hôte). Sanitaires au refuge à côté.

Les draps, couettes ou couvertures sont fournis à chaque étape

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

A chaque étape, nourriture variée bien adaptée aux randonneurs.

Repas de midi :

Il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire. Sur cette rando ravitaillement possible chaque jour sauf pour les 2 dernières étapes

Vous avez la possibilité d'une option pique-nique chaque midi

Vous avez aussi toujours la possibilité de commander un pique pour le lendemain à l'étape en les prévenant assez tôt le soir

L'ÂNE ET LE PORTAGE DES BAGAGES

Bagages portés par les ânes dans des sacoches spécialement prévues pour cela.

CONSEIL : prévoir un âne supplémentaire à partir de 5 personnes.

Les ânes sont éduqués et affectueux. Ils sont sociables et aiment randonner en bonne compagnie ! Leur taille moyenne est de 1,20 m au garrot ; assez fort pour le portage et pas trop haut pour placer le bât facilement et ne pas risquer d'impressionner les petits enfants !

Votre âne est équipé d'un bât à croisillons en bois sur lequel sont accrochées 2 sacoches de voyage, 1 par côté. Ces sacoches sont en cuir doublé PVC, donc relativement étanches. Chaque sacoche a un volume de 50 litres.

L'âne porte 40 à 50 Kg au total selon sa taille. Bât et harnais pèsent 10 kg, ce qui vous permet de mettre environ 30 kg d'affaires personnelles.

Encore plus important que la charge : l'équilibre des sacoches doit être rigoureusement recherché pour enlever les risques de frottements, donc de blessures.

En plus du bât, l'équipement inclus : le tapis, le sac à grain, la musette à grain, le matériel de pansage, la pharmacie pour l'âne et le peson pour équilibrer les sacoches.

NOMBRE D'ÂNE

Nous conseillons 1 âne jusqu'à 4 personnes et 2 ânes à partir de 5 personnes

C'est plus une règle pour le confort. Il faut trouver le compromis pour pouvoir mettre toutes les affaires dans les sacoches et mettre également les jeunes enfants jusqu'à 8 ans sur le dos de l'âne par moment. Mais n'oubliez pas qu'un âne se guide par la longe et qu'avec 2 ânes il faut 2 personnes capables de tenir la longe. Si vous avez 3 enfants en bas âge, partir avec 2 ânes revient presque à en avoir 5 car ce sont uniquement les adultes qui tiennent la longe !! Lorsque les enfants sont plus grands c'est eux qui peuvent effectuer cette tâche pour leur plus grand plaisir. Nous sommes à votre écoute pour vous conseiller

GROUPE

A partir de 2 personnes payantes

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sacs poubelles pour ranger vos affaires dans les sacoches et les protéger en cas de pluie.

Chaussures de marche (il faut une semelle crantée et en aucun cas des semelles lisses)

Petit sac à dos (20 à 30 litres) pour petites affaires personnelles.
Gourde, couteau de poche (toujours utile), lampe de poche, boussole si vous avez.
Lunettes et chapeau de soleil, crème solaire. Nécessaire de baignade. Petite pharmacie personnelle. Serviettes et nécessaire de toilette.

DATES – PRIX

Départ possible tous les jours **du 20 Mai au 15 septembre 2018**

Le tarif se calcule en multipliant le forfait rando par la composition de votre famille et en additionnant le forfait 1 âne ou 2 ânes

Forfait rando :

Adulte : **450 €**

Enfant : **300 €** (de 6 à 11 ans inclus)

Enfant : **205 €** (de 3 à 5 ans inclus)

Enfant jusqu'à 2 ans inclus : **Gratuit**

Forfait âne :

1 âne : **320 €**

2 ânes : **535 €**

Option Pique-nique chaque jour sauf jour 1 (soit 5 pique-niques)

Adulte et enfant à partir de 8 ans : **47 €**

Enfant jusqu'à 7 ans inclus : **33 €**

Réduction :

Si inscription de 5 personnes payantes, réduction de 10% sur les forfaits rando adulte et enfant

LE PRIX COMPREND

Forfait rando

- L'organisation des 6 jours de randonnée
- Les 5 demi-pensions et taxes de séjour
- Le transfert en début de rando de toute la famille et de l'âne
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route + trace GPS si besoin

Forfait âne

- L'âne équipé de son bât, sacoches et nourriture
- La mise en route le premier matin par un guide ânier
- SOS âne en cas de problème

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- L'assurance annulation (option +2.7%)