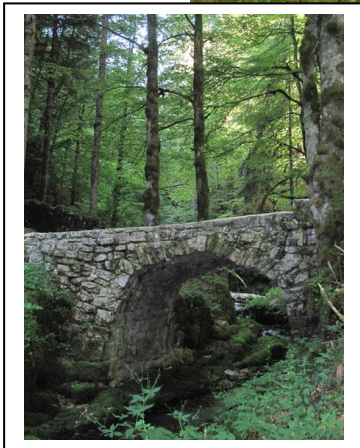




RANDONNÉE PEDESTRE LIBERTE 2019

AU CŒUR DES MONTS

Randonnée itinérante en hôtels***
4 jours, 3 nuits, 3 jours de randonnée



Les Hautes Combes, terres de moyenne montagne, sont situées dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura. Elles se distinguent par une alternance de combes, où s'égrènent des fermes traditionnelles, et de crêts, offrant de superbes points de vue. Les efforts engagés par les agriculteurs de ce terroir pour conserver toute la diversité des paysages, ont été récompensés par le label « paysage de reconquête ». L'altitude moyenne est de 1000 m. Pas de gros dénivelés, ni d'interminables montées, mais un peu de relief malgré tout. Pas d'endroit désertique, ni déserté, mais un côté naturellement sauvage.

L'itinéraire de randonnée suit la GTJ pédestre ainsi que le GR de Pays « Tour du Haut-Jura Sud », parcours très nature offrant une exceptionnelle variété de décors, d'ambiances, de couleurs. Les prairies, dès le mois de Juin, se colorent de myriades de fleurs. Aucun doute que ce circuit vous donnera l'envie d'en savoir plus et... d'y revenir.

JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à l'hôtel aux Rousses à partir de 16H. Il vous sera prêté un porte-carte avec 2 cartes IGN 1/25000ème sur lesquelles l'itinéraire est surligné.

Nuit en hôtel*** Logis de France

Jour 2 : Etape rejoignant le village de Lamoura

On quitte l'ambiance station/village pour entrer dans le vif du sujet ! En sortant des Rousses, vous descendrez traverser le Bief de la Chaille par le site mystérieux du Pont Perroud avant de remonter sur le village de Prémanson (visite possible du musée Paul-Emile Victor). Vous rejoindrez ensuite la Combe Sambine et le bois de Ban avant de traverser ce dernier pour trouver la Combe du Lac. L'étape se termine par un joli chemin traversant la Combe Arbey.

Nuit en hôtel*** Logis de France

Dénivelé : + 600 m, - 550 m

Longueur : 21 km

Horaire : 5 h 30

Jour 3 : Etape rejoignant le hameau du Pré Fillet

Belle étape très vallonnée rejoignant tout d'abord le village de Lajoux, siège de la Maison du Parc Naturel Régional du Haut-Jura (visite possible). Puis l'itinéraire s'élève sur les Platières offrant une vue magnifique sur la Haute Chaîne des Monts Jura. Une fois au hameau des Molunes, le chemin descend tout d'abord sur la Combe de Laisia (visite d'une fromagerie à la ferme possible) avant de rejoindre le hameau des Rasses puis du Pré Fillet.

Nuit en hôtel*** Logis de France

Dénivelé : + 405 m, - 470 m

Longueur : 19 km

Horaire : 4 h 30

Jour 4 : Etape rejoignant la Borne au Lion et le Crêt de Chalam ou le Crêt au Merle

Cette journée rejoint le sommet culminant des Hautes Combes, le Crêt de Chalam (1545m) véritable petit Cervin local avec son sommet pointu émergeant de la forêt. On rejoint tout d'abord le village des Moussières. Puis par le Crêt Joli, un sentier très serein descend sur le lac de l'Embouteilleux. Passage par la Combe aux Bisons (élevage de bisons et auberge) pour suivre ensuite le sentier des bornes qui vous mène au site historique de la Borne au Lion ou Borne des 3 Empires marquant en 1613 la frontière entre la Franche-Comté (espagnole à l'époque), le Duché de Savoie et le Royaume de France. C'est ensuite l'assaut du sommet du Chalam ou celui plus accessible du Crêt au Merle. Ces 2 sommets offrent une vue à 360° et un beau panorama sur le Mt Blanc. Navette retour prévue à 17H à la combe du Berbois.

Fin du séjour à l'arrivée aux Rousses vers 17h45

Dénivelé : + 490 m, - 310 m

Longueur : 15 km

Horaire : 4 h

Boucle Crêt de Chalam depuis la Borne au Lion

Dénivelé : + 310 m, - 310 m

Longueur : 6 km

Horaire : 1 h 45

Boucle Crêt au Merle depuis la Borne au Lion

Dénivelé : + 190 m, - 190 m

Longueur : 4 km

Horaire : 1 h

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc.)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour de votre choix à partir de 16H à l'hôtel aux Rousses (39220)

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

Accès voiture : Le village station des Rousses se trouve sur la RN5. Plan d'accès sur www.lesrousses.com

Parking : parking public et gratuit juste en face de l'hôtel.

Accès train : Gare de SNCF de Morez (France) à 8 km ou La Cure (Suisse) à 3 km (voir option navette gare).

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn. Liaison par taxi.

DISPERSION

Le jour 4 aux Rousses, après le transfert de retour vers 17h30.

Retour train : Gare SNCF de Morez à 8 km des Rousses ou gare TGV de Bellegarde sur Valserine à 40 km de La Borne au Lion (voir option navette gare).

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn des Rousses. Liaison par taxi.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire (nous contacter).

DOSSIER DE RANDONNÉE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 3 semaines avant la date de votre rando. Vous trouverez au premier hébergement un porte-carte étanche et 2 cartes IGN avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU

Difficulté : Pour marcheurs moyens – Niveau 3 sur une échelle de 5

Dénivelé moyen : 600 m Maximum : 800 m

Longueur moyenne : 19 km Maximum : 21 km

Horaire moyen : 5 h Maximum : 5 h 45

Degré d'attention : Attention et lecture de carte correcte.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo-guide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

HEBERGEMENT

Base chambre de 2 pers. avec sanitaire complet.

3 nuits en hôtel ***

Supplément chambre individuelle : + 47 € pour les 3 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 3 pique-niques possible : + 30 € / pers. (à réserver à l'inscription)

Repas de midi :

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg.

Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

DATES

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 1^{er} mai au 30 septembre**

PRIX

402 € par personne en demi-pension

- 3 pique-niques : **+ 30 €** /pers. (à réserver à l'inscription)
- **Option chambre individuelle** : + 47 € par personne
- **Option navette gare** : prise en charge en gare de Morez ou La Cure le jour 1 et dépose en gare de Morez le jour 4 : + 23 € / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié
- **Option navette gare** : prise en charge en gare de Morez ou La Cure le jour 1 et dépose en gare de Bellegarde Sur Valserine le jour 4 : + 58 € / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié

Le prix comprend

- L'organisation de la randonnée
- Les 3 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- La navette retour aux Rousses
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- Les traces GPS de la randonnée

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- Les navettes gare si vous venez en train (option possible)
- L'assurance annulation (option possible nous consulter)