



RANDONNÉE PEDESTRE LIBERTE 2024

L'Échappée Jurassienne Franco-Suisse

Le Haut-Jura et le pays des Toblerones – De Foncine-Le-Haut à Nyon

Randonnée itinérante en traversée – hôtels, ** et *** - 6 jours, 5 nuits,
5 jours de randonnée



JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Rendez-vous à 17H à La Gare de La Cure où vous laisserez votre véhicule **puis transfert en taxi jusqu'à Foncine le Haut** (35 min)
Accueil en Hôtel à Foncine le Haut**

Jour 2 : Etape rejoignant Bellefontaine

Nuit en Logis-Hôtel

Dénivelé : + 520 m, - 355 m Longueur : 20 km Horaire : 5 h

Jour 3 : Etape rejoignant La Cure, village frontière qui marque votre entrée en Suisse.

Nuit en Hôtel**

Dénivelé : + 725 m, - 600 m Longueur : 21.5 km Horaire : 6 h

Jour 4 : Etape rejoignant Arziers-le-Muids par le sommet de La Dole.

Nuit en Hôtel***

Dénivelé : + 795m, - 1080 m Longueur : 22 km Horaire : 6 h 30

Jour 5 : Etape rejoignant Gland par le sentier des Toblerones.

Nuit en hôtel***

Dénivelé : + 310 m, - 750 m Longueur : 18 km Horaire : 5 h

Jour 6 : Etape rejoignant Nyon par la côte du Léman.

Dénivelé : + 90 m, - 115 m Longueur : 11.5 km Horaire : 3 h

Fin de la rando à votre arrivée à Nyon.

Nombreux trains en journée entre Nyon et La Cure (durée 45 mn)

Possibilité d'une nuit supplémentaire à Nyon (voir rubrique options)

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 17H à La Cure puis transfert en taxi, accueil en Hôtel** à Foncine-le-Haut (39460)

Parking : Si vous arrivez en voiture, pour le temps de la randonnée vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de la gare de La Cure.

Accès train : Gare NStCM à La Cure

DISPERSION

Fin de votre randonnée à votre arrivée à Nyon

Retour en train à La Cure (à votre charge environ 5.60€/5.60 CFH.)

Horaires indicatifs des trains journaliers sur l'après midi au départ de Nyon pour La Cure :

Du Lundi au Dimanche : 12H21 - 12H51 – 13H21 – 14H21 - 15H21 – 16H21 – 17H21 – 18H21 – 19H21.

Ligne directe – trajet de 55 mn - www.nstcm.ch

Hébergement après la randonnée :

Si vous souhaitez repartir le lendemain de votre arrivée à Nyon ou de votre retour à La Cure, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire (voir option).

La demi-pension supplémentaire à Nyon peut être une bonne idée si vous souhaitez visiter la ville ou faire l'aller-retour en ferry (traversée du lac Léman) pour visiter le fameux village d'Yvoire.

DOSSIER DE RANDONNEE

Il est constitué d'un topoguide FFRP décrivant précisément l'itinéraire, ainsi qu'un dossier carnet de route papier vous précisant chaque étape et hébergement du soir, et des étiquettes à bagages.

Le topoguide, le carnet de route et les étiquettes à bagages vous sont envoyés par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre rando.

En cas de réservation tardive, le topoguide et les étiquettes à bagages pourront être déposés au premier hébergement, et votre carnet de route envoyé par e-mail.

NIVEAU PHYSIQUE



Dénivelé moyen : 490 m

Longueur moyenne : 18.5 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 795 m

Maximum : 22 km

Maximum : 6 h 30

Degré d'attention : Attention et lecture de carte correcte.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide avec fond de carte 1/50000, et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

HEBERGEMENT

2 nuits en hôtels** (FR), 1 nuit en hôtel (FR), 2 nuits en hôtel*** (CH)

Base chambre de 2 pers. avec sanitaire privé.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

REPAS

En demi-pension : dîner, nuitée et petit-déjeuner.

Pour chaque étape, les dîners sont pris dans le restaurant de l'hôtel ou en table d'hôte.

Repas de midi :

Nous vous indiquons dans votre carnet de route, les différentes possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire pour chaque étape. Elles sont souvent nombreuses sur ce parcours.

Attention les hébergements en Suisse ne proposent pas de pique-niques !

Les hébergements en France quant à eux le proposent, vous pouvez souscrire à l'option pique-niques du J2 au J4 (midis – voir option)

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, pantalon, chemise chaude, pull chaud / veste polaire, veste étanche ou cape de pluie, short ou bermuda, chapeau pour les têtes sensibles, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre

minimum, gobelet, couverts, 1 couteau, papier hygiénique, petite pharmacie, sacs poubelles (2 usages : protection affaires de journée en cas de pluie et poubelle de journée)

DATES – PRIX

Départ possible **du 15 mai au 30 septembre**. (Attention rando souvent indisponible pour les périodes de l'Ascension et Pentecôte)

Départ possible les jours suivants :

- Du 6/7 au 1/9 : Samedi, Dimanche, Lundi, Mardi
- Du 15/5 au 5/7 et du 1/9 au 30/9 : Samedi, Dimanche et Lundi

Tarifs 2024 : (base chambre double) **850 €** par personne

Options :

- Demi-pension supplémentaire hôtel ** ou *** à votre arrivée à Nyon : nous consulter
- Couchage en chambre individuelle 5 nuits (single) : nous consulter
- Pique-nique 3 midis (Jour 2 à 4) : **35 €** par personne
- Les assurances multirisques annulation (Voir CGV)

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 5 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- La navette La Cure – Foncine le Haut le Jour 1
- Le topoguide FFRP + trace GPS si besoin
- Un carnet de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas du midi
- Le retour train à La Cure le J6
- Les assurances multirisques annulation (option possible)