



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE 2020

Sentiers d'alpage

Randonnée itinérante en hôtels et chalet-hôtel
4 jours, 3 nuits, 3 jours de randonnée Franco-Suisse



Une randonnée sauvage et contrastée aux étapes confortables. Quelques-uns des plus beaux sommets du Jura : La Dole 1680m, le Colomby 1688m, le Crêt de la Neige 1723m, Le Crêt au Merle 1430m

Un itinéraire de 3 jours assurément typé « montagne » et aux points de vue remarquables

JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil en chalet/hôtel à La Pile Dessus à partir de 17H. Il vous sera prêté un porte-carte avec des cartes IGN 1/25000 sur lesquelles l'itinéraire est surligné.

Jour 2 : Boucle sommet de la Dôle.

Superbe rando contrastée et panoramique sur la chaîne du Mont Blanc !

L'itinéraire passe en Suisse après quelques minutes et rejoint les hauteurs du village de St Cergue. S'ensuit une magnifique ascension jusqu'au Col de Portes par la combe de la Vuarne. Vous pourrez alors redescendre à la Pile dessus ou faire le sommet de la Dôle (1677m).

Au retour vous pourrez profiter de la piscine avec jacuzzi, spa et sauna du chalet-hôtel !

Nuit en chalet-hôtel

Dénivelé : + 560 m, - 560 m Longueur : 12 km Horaire : 3 h 30

Variante La Dôle depuis le Col de Portes

Dénivelé : + 130 m, - 130 m Longueur : 2 km Horaire : + 0 h 45

Jour 3 : Etape rejoignant le village de Lelex.

Court transfert de 15 mn au Col de la Faucille.

L'itinéraire suit sur quasi toute l'étape le GR9 « Balcon du Léman ». Itinéraire sauvage en ligne de crête offrant par temps dégagé une vue spectaculaire sur la chaîne du Mont Blanc. Les sommets s'alignent : Mont Rond (1596m), Colomby de Gex (1688m). Au refuge de la Loge (1430m) vous aurez la possibilité de redescendre sur le village de Lélex ou de continuer l'aventure par l'ascension du Crêt de la Neige (1720m). Le contraste est saisissant !

Nuit en hôtel** Logis de France

Dénivelé : + 600 m, - 990 m Longueur : 15 km Horaire : 5 h

Variante Crêt de la Neige (possible uniquement à partir du 1^{er} Juillet)

Dénivelé : + 310 m, - 310 m Longueur : + 7 km Horaire : + 2 h

Jour 4 : Etape rejoignant le village de La Pesse.

Après avoir franchi la Valserine par le pont de la Fruitière, l'itinéraire s'élève rejoindre le secteur des Hautes Combes et le Col des Closettes. On retrouve les troupeaux de génisses qui passent l'été sur ces hauteurs. L'itinéraire passe au sommet du Crêt au Merle avant le site historique de la Borne au Lion. Puis le GR « sentiers des bornes » descend rejoindre le village de La Pesse

Dénivelé : + 760 m, - 480 m Longueur : 14 km Horaire : 4 h 30

Variante boucle Crêt de Chalam depuis la Borne au Lion

Dénivelé : + 310 m, - 310 m Longueur : 6 km Horaire : 1 h 45

Transfert retour :

Rendez-vous à 16H30 place de l'office du Tourisme. Durée du transfert 35 mn

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : le jour de votre choix à partir de 17H au Chalet / hôtel de la Dôle à 4 km des Rousses (39220)

Si vous êtes en train : le jour de votre choix en gare de Morez ou La Cure (Suisse). Navette gare non comprise, mais possible en option et sur réservation à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

Parking : parking privé et gratuit du Chalet / hôtel.

Accès train : Gare SNCF de Morez à 15 km. (Option navette gare possible)
Gare CFF de La Cure à 5 km. (Option navette gare possible)

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn. Liaison par taxi.

DISPERSION

Le jour 4 vers 17h30.

Retour train : gare de Morez ou La Cure. (Option navette gare possible)

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn de Lamoura. Liaison par taxi.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez repartir le lendemain de la rando, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire au Chalet Hôtel de La Dôle (voir option).

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant la date de votre rando. Vous trouverez au premier hébergement un porte-carte étanche et 2 cartes IGN au 1/25000^{ème} avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU PHYSIQUE



Pour marcheurs moyens à bons et en bonne condition physique

Pour chaque étape des variantes permettent d'accéder à un sommet supplémentaire pour combler les plus costauds !

Degré d'attention : Bonne attention et bonne lecture de carte 1/25000.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo rédigé par nos soins et des indications sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés (GR, GR de Pays, Sentiers locaux et itinéraires Suisse de randonnée pédestre)

HEBERGEMENT

2 nuits dans un chalet-hôtel et 1 nuit en hôtel**

Base chambre de 2 pers. avec sanitaire complet.

Supplément chambre individuelle pendant la rando : + 55 € par personne pour les 6 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 3 pique-niques possible : + 32 € / pers. (à réserver à l'inscription)

Repas de midi :

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le

réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, pantalon, chemise chaude, pull chaud / veste polaire, veste étanche ou cape de pluie, short ou bermuda, chapeau pour les têtes sensibles, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre minimum, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum (pour les pique-niques), gobelet, couverts, 1 couteau, papier hygiénique, petite pharmacie, sacs poubelles (2 usages : protection affaires de journée en cas de pluie et poubelle de journée), maillot de bains (lac de Lamoura, et certains hébergements proposent spa, sauna et le chalet-hôtel spa, sauna, piscine et jacuzzi),

...

DATES – PRIX

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 15 Mai** (le début de saison peut être modifié en fonction des restes de neige) **au 30 septembre**

Tarif 2020 : 395 € par personne en demi-pension

Options :

- 3 pique-niques : **+ 32 €** /pers. (à réserver à l'inscription)
- Chambre individuelle pendant la rando : **+ 55 €** /pers. pour les 3 nuits.
- Demi-pension supplémentaire en fin de rando : **+ 72 €** (base chambre double)
- **Navette gare :**
- Prise en charge en **gare de Morez** le jour 1 et dépose en gare de Morez le jour 4 : **+ 27 €** / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié
- Prise en charge **gare de La Cure** le jour 1 et dépose en gare de Morez le jour 4 : **+ 10 €** / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié
- L'assurance annulation – contrat Europe-assistance à 21 € par pers.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 3 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- Le transfert prévu pendant la randonnée
- Le transfert de retour en fin de rando la Pesse – le Bois de la Pile
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- Les traces GPS des étapes si besoin

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- Les navettes gare si vous venez en train (option possible)
- L'assurance annulation (option possible)