



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE 2019

Monts et Comté

Randonnée itinérante en boucle en hôtels *** et ** et 1 étape en écogite
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée



« Monts » car cette randonnée, outre le fait de parcourir les Hautes Combes d'altitude, suit une partie de la Haute Chaîne du Jura ! Cette ligne de crête offre des vues époustouflantes sur le massif du Mont Blanc et vous conduit au point culminant du massif, le superbe Crêt de la Neige.

« Comté » parce que nous sommes ici sur le fief de l'AOC ! C'est la rudesse des longs hivers qui, dès le Moyen-âge, commanda aux hommes de transformer le lait en un fromage « de garde ». Seuls des fromages de grande taille et à pâte pressée cuite permettaient une conservation répondant aux besoins pendant toute la saison froide. C'est aujourd'hui un patrimoine partagé depuis des siècles par tout un territoire. Le comté exprime le lien des hommes à leur terre : ils l'ont si bien entretenue, que les paysages vous en parleront !

Une randonnée sauvage et contrastée aux étapes confortables. Dégustez tous ces ingrédients : ils sont réunis pour faire de cette semaine un souvenir inoubliable !

JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à l'hôtel* à Lamoura** à partir de 17H. Il vous sera prêté un porte-carte avec des cartes IGN 1/25000 sur lesquelles l'itinéraire est surligné.

Jour 2 : Etape rejoignant le village/station des Rousses.

Une jolie étape de mise en jambe empruntant une succession de combes étroites et un paysage de pré-bois. A Prémanon, village natal de Paul Emile Victor où l'on peut visiter le musée de l'exploration polaire, le parcours descend traverser le Bief de la Chaille au Pont Perroud avant de remonter sur le village/station des Rousses.

Nuit en hôtel*** Logis de France

Dénivelé : + 540 m, - 610 m

Longueur : 19 km

Horaire : 5 h 30

Jour 3 : Etape rejoignant le hameau du Manon.

Court transfert de 5 mn aux Piles Dessous.

Le GR9 donne le ton dès les premiers mètres en partant à l'assaut du belvédère des Dappes perché à quelques 300m plus haut. C'est ensuite une belle traversée de la forêt du Massacre afin de rejoindre la superbe Combe à la Chèvre. L'itinéraire rejoint en fin d'étape le village de Lajoux puis le hameau du Manon

Nuit en écogite (chambre avec sanitaire privé)

Dénivelé : + 490 m, - 440 m Longueur : 18 km

Horaire : 5 h 30 (avec transfert)

Dénivelé : + 660 m, - 590 m Longueur : 23 km

Horaire : 6 h 45 (sans transfert)

Jour 4 : Etape rejoignant le village de Lelex.

Court transfert de 15 mn au Col de la Faucille.

L'itinéraire suit sur quasi toute l'étape le GR9 « Balcon du Léman ». Itinéraire sauvage en ligne de crête offrant par temps dégagé une vue spectaculaire sur la chaîne du Mont Blanc. Les sommets s'alignent : Mont Rond (1596m), Colomby de Gex (1688m). Au refuge de la Loge (1430m) vous aurez la possibilité de redescendre sur le village de Lélex ou de continuer l'aventure par l'ascension du Crêt de la Neige (1720m). Le contraste est saisissant !

Nuit en hôtel** Logis de France

Dénivelé : + 600 m, - 990 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h

Variante Crêt de la Neige (possible uniquement à partir du 1^{er} Juillet)

Dénivelé : + 310 m, - 310 m

Longueur : + 7 km

Horaire : + 2 h

Jour 5 : Etape rejoignant le hameau du Pré Fillet à côté des Moussières.

Après avoir franchi la Valserine par le pont de la Fruitière, l'itinéraire s'élève rejoindre le secteur des Hautes Combes et notamment Bellecombe, qui porte bien son nom. On retrouve les troupeaux de génisses qui passent l'été sur ces hauteurs. Aux Moussières, on tombe nez à nez avec la fruitière (visite possible) avant de gagner le coin paisible du Pré Fillet.

Nuit en hôtel*** Logis de France

Dénivelé : + 650 m, - 410 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h

Jour 6 : Etape rejoignant le village de Lamoura.

Encore une très belle étape très nature qui rejoint la combe de Laisia et la ferme du même nom qui perpétue la fabrication de fromage à la ferme (visite possible). Le parcours gagne ensuite le village de l'Etain ou vous avez le choix entre 2 itinéraires pour la fin d'étape

Nuit en hôtel*** Logis de France

Dénivelé : + 450 m, - 420 m

Longueur : 12 km

Horaire : 4 h

Dénivelé : + 560 m, - 510 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h

Jour 7 : Boucle autour de Lamoura.

Cette boucle emprunte très rapidement un joli itinéraire portant le nom poétique de « Sentier des Amoureux » afin de rejoindre le lac de Lamoura (baignade possible) puis s'élève au Crêt de la Vigoureuse offrant une jolie vue sur les Monts Jura parcourus. 2 choix possibles pour cette fin d'étape afin de revenir à Lamoura pour une étape courte ou longue

Dénivelé : + 400 m, - 400 m

Longueur : 13 km

Horaire : 4 h

Dénivelé : + 790 m, - 790 m

Longueur : 20 km

Horaire : 6 h

Fin du séjour à votre retour à Lamoura.

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : le jour de votre choix à partir de 17H à l'hôtel à Lamoura (39310)

Si vous êtes en train : le jour de votre choix en gare de St Claude (39200) ou La Cure (Suisse). Navette gare non comprise, mais possible en option et sur réservation à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

Accès voiture : Plan d'accès sur le site du premier hôtel www.lesarobiers.fr

Parking : parking public et gratuit à coté de l'hôtel.

Accès train : Gare SNCF de Saint Claude à 18 km. (Option navette gare possible)

Gare CFF de La Cure à 15 km. (Option navette gare possible)

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn. Liaison par taxi.

DISPERSION

Le jour 7 à Lamoura, vers 16h30 / 17h30.

Retour train : gare de Saint Claude ou La Cure. (Option navette gare possible)

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn de Lamoura. Liaison par taxi.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver 1 jour avant ou repartir le lendemain de la rando, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire en hôtel à Lamoura (voir option).

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant la date de votre rando. Vous trouverez au premier hébergement un porte-carte étanche et 2 cartes IGN au 1/25000^{ème} avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU PHYSIQUE



Sur 3 étapes de la rando, possibilité d'une étape courte ou longue (voir programme)

Dénivelé positif moyen : 540 m

Maximum : 790 m

Longueur moyenne : 17 km

Maximum : 23 km

Horaire moyen : 5 h 00

Maximum : 7 h (avec option crêt de la Neige)

Degré d'attention : Bonne attention et bonne lecture de carte 1/25000.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo rédigé par nos soins et des indications sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés (GR, GR de Pays, Sentiers locaux)

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtels *** - 1 nuit en hôtel** et 1 nuit dans un écogite tout neuf de charme
Base chambre de 2 pers. avec sanitaire complet. (en écogite chambre avec sanitaire privé, les serviettes de toilette sont fournies mais pas le savon ni le shampoing)
Supplément chambre individuelle pendant la rando : + 100 € par personne pour les 6 nuits.
Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner
Option 6 pique-niques possible : + 60 € / pers. (à réserver à l'inscription)

Repas de midi :

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.
Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, pantalon, chemise chaude, pull chaud / veste polaire, veste étanche ou cape de pluie, short ou bermuda, chapeau pour les têtes sensibles, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre minimum, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum (pour les pique-niques), gobelet, couverts, 1 couteau, papier hygiénique, petite pharmacie, sacs poubelles (2 usages : protection affaires de journée en cas de pluie et poubelle de journée), maillot de bains (lac de Lamoura, et certains hébergements proposent, en général avec supplément, SPA, hammam, sauna), ...

DATES – PRIX

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 15 mai** (le début de saison peut être modifié en fonction des restes de neige) **au 30 septembre**
Attention au printemps, l'hôtel de Lelex est fermé pour congés annuels, nous consulter pour une très bonne alternative en chambre d'hôte pour cette étape

Tarifs 2019 : 650 € par personne en demi-pension

Options :

Demi-pension supplémentaire en chambre double, twin ou triple

- Les Arobiers*** (Lamoura) : DP 72 € Sup single + 13 €
 - La Redoute*** (Les Rousses) : DP 72 € Sup single + 20 €
 - La Maison des Inuits (Manon) : DP 58 € Sup single + 19 €
 - Le Centre** (Lelex) : DP 72 € Sup single + 20 €
 - Le Pré Fillet*** (Les Molunes) : DP 72€ Sup single + 15 €
-
- 6 pique-niques : + 60 € /pers. (à réserver à l'inscription)
 - Chambre individuelle pendant la rando : + 100 € /pers. pour les 6 nuits.
 - Navettes gare de St Claude (l'aller et le retour) : + 80 € (de 1 à 8 pers. / majoration de 30% dimanche et jours fériés)
 - Navettes gare de La Cure (l'aller et le retour) : + 60 € (de 1 à 8 pers. / majoration de 30% dimanche et jours fériés)
 - L'assurance annulation – nous consulter

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 6 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- Les transferts prévus pendant la randonnée
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- Les traces GPS des étapes si besoin

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- Les navettes gare si vous venez en train (option possible)
- L'assurance annulation (option possible)