



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE 2022

## Monts et Comté

Randonnée itinérante en boucle en hôtels \*\*\* et \*\* et 1 étape chalet-hôtel  
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée Franco-Suisse



*« Monts » car cette randonnée, outre le fait de parcourir les Hautes Combes d'altitude, suit une partie de la Haute Chaîne du Jura ! Cette ligne de crête offre des vues époustouflantes sur le massif du Mont Blanc et vous conduit sur les points culminants du massif, la Dôle et le Crêt de la Neige.*

*« Comté » parce que nous sommes ici sur le fief de l'AOC ! C'est la rudesse des longs hivers qui, dès le Moyen-âge, commanda aux hommes de transformer le lait en un fromage « de garde ». Seuls des fromages de grande taille et à pâte pressée cuite permettaient une conservation répondant aux besoins pendant toute la saison froide. C'est aujourd'hui un patrimoine partagé depuis des siècles par tout un territoire. Le comté exprime le lien des hommes à leur terre : ils l'ont si bien entretenue, que les paysages vous en parleront !*

*Une randonnée sauvage et contrastée aux étapes confortables. Dégustez tous ces ingrédients : ils sont réunis pour faire de cette semaine un souvenir inoubliable !*

**JURA RANDO**

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - [contact@jura-rando.com](mailto:contact@jura-rando.com) - [www.jura-rando.com](http://www.jura-rando.com)

# PROGRAMME

**Jour 1 : Accueil à l'hôtel\*\*\* à Lamoura** à partir de 17H. Il vous sera prêté un porte-carte avec des cartes IGN 1/25000 sur lesquelles l'itinéraire est surligné.

**Jour 2 : Etape rejoignant le village frontière de La Cure.**

Une jolie étape de mise en jambe empruntant une succession de combes étroites et un paysage de pré-bois. A Prémanon, village natal de Paul Emile Victor où l'on peut visiter le musée de l'exploration polaire, le parcours descend traverser le Bief de la Chaille (variante possible par Pont Perroud) avant de remonter sur le village frontière de La Cure

**Nuit en hôtel\*\***

Dénivelé : + 465 m, - 480 m	Longueur : 17.5 km	Horaire : 4 h 45
Dénivelé : + 635 m, - 650 m	Longueur : 21 km	Horaire : 5 h 45

**Jour 3 : Etape rejoignant la Pile Dessus.**

L'itinéraire s'élève rapidement dans la combe des Copettes en Suisse, pour rejoindre le Noirmont (1567m), puis gagne un des sites magiques des montagnes jurassiennes, Le Creux du Croue ! On bascule ensuite sur la combe étroite de l'Arrière avant de basculer sur le col de la Givrine et les contrebas de la Dôle.

**Nuit en chalet-hôtel**

Dénivelé : + 690 m, - 600 m	Longueur : 16.5 km	Horaire : 5 h
-----------------------------	--------------------	---------------

**Jour 4 : Boucle sommet de la Dôle.**

Superbe rando contrastée et panoramique sur la chaîne du Mont Blanc !

L'itinéraire passe de nouveau en Suisse après quelques minutes et rejoint les hauteurs du village de St Cergue. S'ensuit une magnifique ascension jusqu'au Col de Portes par la combe de la Vuarne. Vous pourrez alors redescendre à la Pile dessus ou faire le sommet de la Dôle. Au retour vous pourrez profiter de la piscine du chalet-hôtel !

**Nuit en chalet-hôtel**

Dénivelé : + 560 m, - 560 m	Longueur : 12 km	Horaire : 3 h 30
Variante La Dôle		
Dénivelé : + 130 m, - 130 m	Longueur : 2 km	Horaire : + 0 h 45

**Jour 5 : Etape rejoignant le village de Lelex.**

Court transfert de 15 mn au Col de la Faucille.

L'itinéraire suit sur quasi toute l'étape le GR9 « Balcon du Léman ». Itinéraire sauvage en ligne de crête offrant par temps dégagé une vue spectaculaire sur la chaîne du Mont Blanc. Les sommets s'alignent : Mont Rond (1596m), Colomby de Gex (1688m). Au refuge de la Loge (1430m) vous aurez la possibilité de redescendre sur le village de Lélex ou de continuer l'aventure par l'ascension du Crêt de la Neige (1720m). Le contraste est saisissant !

**Nuit en hôtel\*\* Logis de France**

Dénivelé : + 600 m, - 990 m	Longueur : 15 km	Horaire : 5 h
Variante Crêt de la Neige (possible uniquement à partir du 1 <sup>er</sup> Juillet)		
Dénivelé : + 310 m, - 310 m	Longueur : + 7 km	Horaire : + 2 h

**Jour 6 : Etape rejoignant le hameau du Pré Fillet à côté des Moussières.**

Après avoir franchi la Valserine par le pont de la Fruitière, l'itinéraire s'élève rejoindre le secteur des Hautes Combes et notamment Bellecombe, qui porte bien son nom. On retrouve les troupeaux de génisses qui passent l'été sur ces hauteurs. Aux Moussières, on tombe nez à nez avec la fruitière (visite possible) avant de gagner le coin paisible du Pré Fillet.

**Nuit en hôtel\*\*\* Logis de France**

Dénivelé : + 650 m, - 410 m	Longueur : 17 km	Horaire : 5 h
-----------------------------	------------------	---------------

**Jour 7 : Etape rejoignant le village de Lamoura.**

Encore une très belle étape très nature qui rejoint la combe de Laisia et la ferme du même nom qui perpétue la fabrication de fromage à la ferme (visite possible). Le parcours gagne ensuite le village de l'Etain où vous avez le choix entre 2 itinéraires pour la fin d'étape

**Fin du séjour à votre retour à Lamoura.**

Dénivelé : + 450 m, - 420 m	Longueur : 12 km	Horaire : 4 h
Dénivelé : + 560 m, - 510 m	Longueur : 17 km	Horaire : 5 h

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Si vous êtes en voiture : le jour de votre choix à partir de 17H à l'hôtel à Lamoura (39310)  
Si vous êtes en train : le jour de votre choix en gare de St Claude (39200) ou La Cure (Suisse). Navette gare non comprise, mais possible en option et sur réservation à l'inscription.

**Si vous arrivez en retard** : pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

**Accès voiture** : Plan d'accès sur le site du premier hôtel [www.lesarobiers.fr](http://www.lesarobiers.fr)

**Parking** : parking public et gratuit à coté de l'hôtel.

**Accès train** : Gare SNCF de Saint Claude à 18 km. (Option navette gare possible)

Gare CFF de La Cure à 15 km. (Option navette gare possible)

**Accès avion** : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn. Liaison par taxi.

### **DISPERSION**

Le jour 7 à Lamoura, vers 16h30 / 17h30.

**Retour train** : gare de Saint Claude ou La Cure. (Option navette gare possible)

**Retour avion** : Aéroport de Genève Cointrin à 45mn de Lamoura. Liaison par taxi.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous souhaitez arriver 1 jour avant ou repartir le lendemain de la rando, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire en hôtel à Lamoura (voir option).

### **DOSSIER DE RANDONNEE**

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail et par courrier environ 3 semaines avant la date de votre rando. Vous trouverez au premier hébergement un porte-carte étanche et 2 cartes IGN au 1/25000<sup>ème</sup> avec l'itinéraire surligné ainsi que des étiquettes bagages

### **NIVEAU PHYSIQUE**



Sur 3 étapes de la rando, possibilité d'une étape courte ou longue (voir programme)

Dénivelé positif moyen : 690 m

Maximum : 830 m

Longueur moyenne : 18 km

Maximum : 22 km (avec variante)

Horaire moyen : 5 h 15

Maximum : 7 h (avec variante)

**Degré d'attention** : Bonne attention et bonne lecture de carte 1/25000.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo rédigé par nos soins et des indications sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés (GR, GR de Pays, Sentiers locaux et itinéraires Suisse de randonnée pédestre)

## **HEBERGEMENT**

2 nuits en hôtels\*\*\* - 2 nuits en hôtels\*\* et 2 nuits dans un chalet-hôtel

Base chambre de 2 pers. avec sanitaire complet.

Supplément chambre individuelle pendant la rando : + 100 € par personne pour les 6 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

### **Repas :**

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 6 pique-niques possible : + 65 € / pers. (à réserver à l'inscription)

### **Repas de midi :**

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

## **GROUPE**

A partir de 2 personnes.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, pantalon, chemise chaude, pull chaud / veste polaire, veste étanche ou cape de pluie, short ou bermuda, chapeau pour les têtes sensibles, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre minimum, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum (pour les pique-niques), gobelet, couverts, 1 couteau, papier hygiénique, petite pharmacie, sacs poubelles (2 usages : protection affaires de journée en cas de pluie et poubelle de journée), maillot de bains (lac de Lamoura, et certains hébergements proposent spa, sauna et le chalet-hôtel spa, sauna, piscine et jacuzzi),

## **DATES – PRIX**

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 15 mai** (le début de saison peut être modifié en fonction des restes de neige) **au 30 septembre**

### **Tarifs 2022 :**

**Si vous êtes 2 ou 3 personnes : 730 €** par personne en demi-pension

**Si vous êtes 4 personnes ou + : 670 €** par personne en demi-pension

### **Options :**

- 6 pique-niques : **+ 65 €** /pers. (à réserver à l'inscription)
- Chambre individuelle pendant la rando : **+ 100 €** /pers. pour les 6 nuits.
- Demi-pension supplémentaire en fin de rando : **+ 80 €** (base chambre double)
- Navettes gare de St Claude (l'aller et le retour) : **+ 80 €** (de 1 à 8 pers. / majoration de 30% dimanche et jours fériés)
- Navettes gare de La Cure (l'aller et le retour) : **+ 60 €** (de 1 à 8 pers. / majoration de 30% dimanche et jours fériés)
- Les assurances multirisques annulation (Voir CGV)

## **LE PRIX COMPREND**

- L'organisation de la randonnée
- Les 6 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- Le transfert prévu pendant la randonnée
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- Les traces GPS des étapes si besoin

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- Les navettes gare si vous venez en train (option possible)
- Les assurances multirisques annulation (option possible)