



RANDONNEE PEDESTRE LIBERTE 2024

Sentiers d'alpage

Randonnée itinérante en hôtels et gîte
4 jours, 3 nuits, 3 jours de randonnée Franco-Suisse



Une randonnée sauvage et contrastée aux étapes confortables. Quelques-uns des plus beaux sommets du Jura : La Dole 1680m, le Noirmont 1567m, le Colomby de Gex 1688m, le Crêt de la Neige 1723m, Le Crêt au Merle 1430m ou le Crêt de Chalam 1545m.

Un itinéraire de 3 jours assurément typé « montagne » et aux points de vue remarquables.

Le choix des hébergements privilégie l'itinéraire de rando mais aussi la qualité de l'accueil et de la restauration.

JURA RANDO

Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux

03 84 42 73 17 - contact@jura-rando.com - www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil en hôtel-Club à La Cure, lieu-dit La Pile Dessus à partir de 17H. Il vous sera prêté un porte-carte avec des cartes IGN 1/25000 sur lesquelles l'itinéraire est surligné.

Jour 2 : Boucle au départ de La Pile Dessus.

Plusieurs boucles au choix pour cette journée

Boucle de La Dole : Superbe rando contrastée et panoramique sur la chaîne du Mont Blanc !

L'itinéraire passe en Suisse après quelques minutes et rejoint les hauteurs du village de St Cergue. S'ensuit une magnifique ascension jusqu'au Col de Portes par la combe de la Vuarne. On grimpe ensuite au sommet de la Dôle (1677m) puis descente et retour à La Pile Dessus.

Dénivelé : + 560 m, - 560 m Longueur : 14 km Horaire : 3 h 30

Variante par Poêle Chaud depuis le Col de Portes (On évite le sommet de La Dole)

Dénivelé : + 430 m, - 430 m Longueur : 12 km Horaire : 2 h 45

Boucle du Creux du Croue :

L'itinéraire s'élève rapidement dans la combe des Copettes en Suisse, pour rejoindre le Noirmont (1567m), puis gagne un des sites magiques des montagnes jurassiennes, Le Creux du Croue ! On bascule ensuite sur la combe étroite de l'Arrière avant de basculer sur le col de la Givrine et les contrebassons de la Dôle.

Dénivelé : + 745 m, - 745 m Longueur : 21 km Horaire : 6 h

Boucle mixte : C'est une variante des deux boucles précédemment présentées.

L'itinéraire suit sur sa première partie la boucle du Creux du Croue et rejoint la Combe des Copettes par le village-frontière de La Cure. Il redescend ensuite doucement jusqu'au Col de la Givrine puis récupère le tracé de la boucle de La Dole, direction Le Vuarne puis le Col de Porte (comme sur la boucle du même nom, on peut éviter le sommet de La Dole ce qui réduit l'étape de 2km et de 130m de D+)

Dénivelé : + 1075 m, - 1075 m Longueur : 24 km Horaire : 6 h 30

Nuit en hôtel-Club

Jour 3 : Etape rejoignant le village de Lelex.

Court transfert de 15 mn au Col de la Faucille.

L'itinéraire suit sur quasi toute l'étape le GR9 « Balcon du Léman ». Itinéraire sauvage en ligne de crête offrant par temps dégagé une vue spectaculaire sur la chaîne du Mont Blanc. Les sommets s'alignent : Mont Rond (1596m), Colomby de Gex (1688m). Au refuge de la Loge (1430m) vous aurez la possibilité de redescendre sur le village de Lélex ou de continuer l'aventure par l'ascension du Crêt de la Neige (1720m). Le contraste est saisissant !

Nuit en gîte

Dénivelé : + 600 m, - 990 m Longueur : 15 km Horaire : 5 h

Variante Crêt de la Neige (possible uniquement à partir du 1^{er} Juillet, zone de protection du Grand Tétris)

Dénivelé : + 310 m, - 310 m Longueur : + 7 km Horaire : + 2 h

Jour 4 : Etape rejoignant le village de La Pesse.

Après avoir franchi la Valserine par le pont de la Fruitière, l'itinéraire s'élève rejoindre le secteur des Hautes Combes et le Col des Closettes. On retrouve les troupeaux de génisses qui passent l'été sur ces hauteurs. L'itinéraire passe au sommet du Crêt au Merle avant le site historique de la Borne au Lion. Puis le GR « sentiers des bornes » descend rejoindre le village de La Pesse

Dénivelé : + 760 m, - 480 m Longueur : 14 km Horaire : 4 h 30

Variante boucle Crêt de Chalam depuis la Borne au Lion

Dénivelé : + 310 m, - 310 m Longueur : 6 km Horaire : 1 h 45

Transfert retour :

Rendez-vous à 16H30 place de l'office du Tourisme à La Pesse. Durée du transfert 35 mn.

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : le jour de votre choix à partir de 17H à l'hôtel Club Coté Dole à 3 km du village frontière de La Cure ou à 4 km des Rousses (39220)

Si vous êtes en train : le jour de votre choix en gare de Morez à 15 km ou La Cure à 3 km Navette Gare de Morez ou La Cure non comprise, mais possible en option et sur réservation à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

Parking : parking privé et gratuit de l'hôtel

Accès train : Gare CFF de La Cure à 3 km. (Option navette gare possible)
Gare SNCF de Morez à 15 km. (Option navette gare possible)

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin à 35mn. Liaison par taxi.

DISPERSION

Le jour 4 vers 17h15.

Retour train : gare de Morez ou La Cure. (Option navette gare possible)

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin à 35 mn. Liaison par taxi.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez repartir le lendemain de la rando, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire à l'hôtel Club Coté Dole (voir option).

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail et courrier environ 3 à 4 semaines avant la date de votre rando. Vous trouverez au premier hébergement un porte-carte étanche et des cartes IGN au 1/25000^{ème} avec l'itinéraire surligné.

NIVEAU PHYSIQUE



Pour marcheurs moyens à bons et en bonne condition physique

Pour chaque étape des variantes sont possibles et permettent d'accéder à un sommet supplémentaire pour combler les plus costauds !

Degré d'attention : Bonne attention et bonne lecture de carte 1/25000.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo rédigé par nos soins et des indications sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés (GR, GR de Pays, Sentiers locaux et itinéraires Suisse de randonnée pédestre)

HEBERGEMENT

2 nuits en hôtel-Club (niveau ** avec piscine, spa et salle de fitness) et 1 gîte d'étape

Base chambre de 2 pers. avec sanitaire privé à l'hôtel Club

Base chambre de 2 pers avec sanitaire commun sur le palier au gîte

Supplément chambre individuelle pendant la rando : + 70 € par personne pour les 3 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Repas :

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 3 pique-niques possible : + 37 € / pers. (à réserver à l'inscription)

Repas de midi :

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, pantalon, chemise chaude, pull chaud / veste polaire, veste étanche ou cape de pluie, short ou bermuda, chapeau pour les têtes sensibles, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre minimum, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum (pour les pique-niques), gobelet, couverts, 1 couteau, papier hygiénique, petite pharmacie, sacs poubelles (2 usages : protection affaires de journée en cas de pluie et poubelle de journée).

DATES – PRIX

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 15 Mai** (le début de saison peut être modifié en fonction des restes de neige) **au 30 septembre**

Tarif 2024 :

Si 2 ou 3 personnes **490 €** par personne en demi-pension

Si 4 personnes ou + **415 €** par personne en demi-pension

Options :

- 3 pique-niques : **+ 37 €** /pers. (à réserver à l'inscription)
- Chambre individuelle pendant la rando : **+ 70 €** /pers. pour les 3 nuits.
- Demi-pension supplémentaire en fin de rando : **+ 80 €** /pers. (base chambre double)
- **Navette gare :**
- Prise en charge en **gare de Morez** le jour 1 et dépose en gare de Morez le jour 4 : **+ 30 €** / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié
- Prise en charge **gare de La Cure** le jour 1 et dépose en gare de La Cure le jour 4 : **+ 12 €** / pers. (mini 2 pers.) majoration de 30% dimanche et férié
- Les assurances multirisques annulation (Voir CGV)

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 3 demi-pensions + taxes de séjour
- Le transport des bagages à l'étape
- Le transfert prévu pendant la randonnée
- Le transfert de retour en fin de rando la Pesse – La Cure – la Pile Dessus
- Le prêt des cartes IGN + porte-carte
- Un carnet de route
- Les traces GPS des étapes si besoin

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option possible)
- Les navettes gare si vous venez en train (option possible)
- Les assurances multirisques annulation (option possible)