

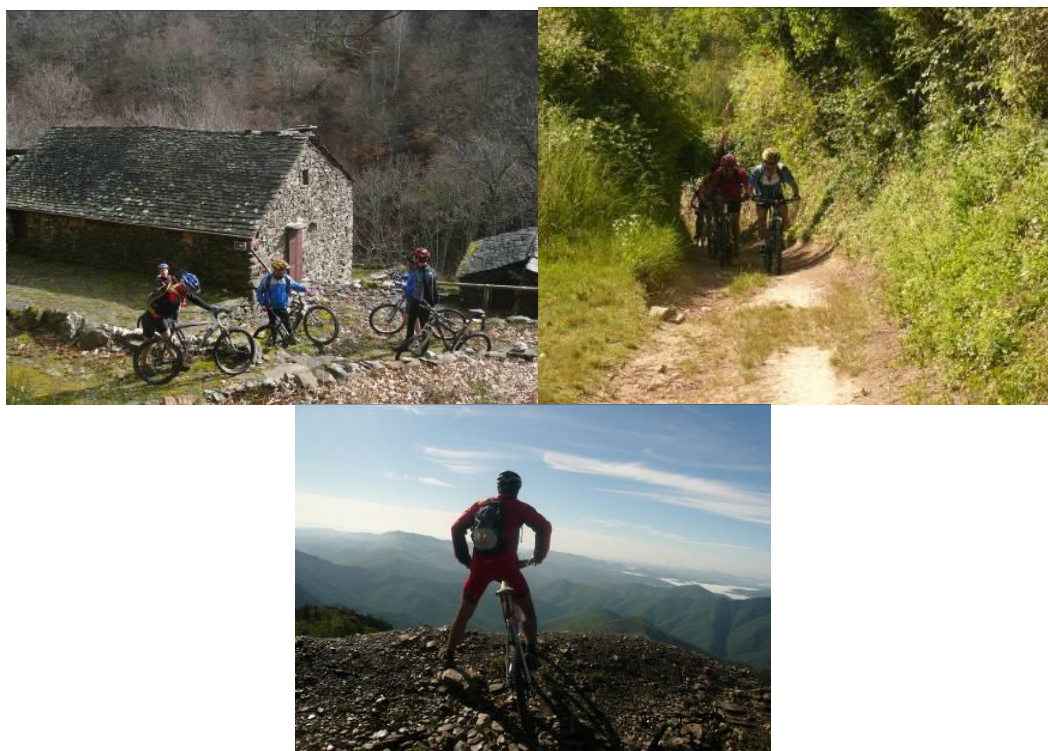


RANDONNEE VTT LIBERTE 2019

## LE TOUR DE L'AIGOUAL

Parcours de 230 km et 6300m de dénivelé

Randonnée itinérante en liberté en gîte et hôtels  
5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée



*A Jura Rando, nous avons fait ce parcours, et nous avons eu le coup de cœur !!!*

*Les Cévennes sont classées depuis juin 2011 au patrimoine mondial de l'Unesco comme paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen !*

*Entre Atlantique et Méditerranée, au départ de Florac, grande boucle autour de l'Aigoual, ce circuit vous conduira à travers les versants chauds et arides, les pistes forestières de Aigoual et les steppes des Causses. Une variété de paysages impressionnante pour un dépaysement garanti !*

***Une rando à privilégier dès le début du mois de Mai !***

**JURA RANDO** - Beauregard - Cidex 6 - 39370 Les Bouchoux  
03 84 42 73 17 - [contact@jura-rando.com](mailto:contact@jura-rando.com)  
[www.jura-rando.com](http://www.jura-rando.com)

# PROGRAMME

## Jour 1 : Florac - Barre des Cévennes

De Florac le circuit emprunte le chemin Stevenson par un beau sentier dans une châtaigneraie pour arrivée au village de Saint Julien d'Arpaon. Du village portion horizontale de l'ancienne voie ferrée au fond de la vallée de la Mimente. Au col de Jalcreste (830m) parcours sur une bonne piste forestière montante dans le massif du Plan Fontmort au cœur du parc national des Cévennes. Fin de l'étape en dominant les Cévennes jusqu'au village de montagne de Barre des Cévennes.

Nuit et repas en gîte.

Distance : 46 km. Dénivellation : 1500 m en montée

## Jour 2 : Barre des Cévennes - L'Espérou

Le circuit suit l'ancienne draille (chemin de transhumance) qui traverse le petit plateau de l'Hospitalet pour rejoindre le col de Salidès (1015m) et le sommet du Mont Aigoual (1565m). Descente par la station de ski Prat Peyrot et le col de de la Serreyrède.

Nuit et repas à l'hôtel.

Distance : 44 km. Dénivellation : 1500 m en montée.

## Jour 3 : L'Espérou - Meyrueis

Randonnée sur le versant sud et méditerranéen du Mont Aigoual pour rejoindre par des bonnes pistes le magnifique lac des Pises. Passage dans la vallée de la Dourbie en passant près de l'abîme de Bramabiau. Arriver au village de Meyrueis par une belle descente technique.

Nuit et repas à hôtel.

Distance : 50 km. Dénivellation : 1200 m en montée.

## Jour 4 : Meyrueis - Sainte Enimie

Traversée des pelouses d'altitude du causse Méjean en passant par l'Aven Armand et les chevaux de Przewalski (l'ancêtre des chevaux domestiques d'aujourd'hui). Belle descente technique sur les Gorges du Tarn pour rejoindre le village de Sainte Enimie.

Nuit et repas à hôtel.

Distance : 36 km. Dénivellation : 900 m en montée.

## Jour 5 : Sainte Enimie - Florac

Belle montée panoramique pour rejoindre le causse de Sauveterre, le col de Montmirat et le sentier des menhirs. Au Puech des Bondons (deux petites buttes calcaires), descente par un magnifique sentier qui vous conduira dans une vallée encaissée. Là sont blottis deux hameaux aux noms énigmatiques : Malaval, (la mauvaise vallée), et Malbosc, (la mauvaise forêt). Fin du séjour à Florac en fin d'après-midi.

Distance : 52 km. Dénivellation : 1400 m en montée.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Départ tous les jours de mai à septembre, vous êtes accueillis le matin à 9 h à Florac.

## **Accès voiture** : Par la nationale 106

Vous avez la possibilité de garer votre véhicule sur un des parkings public et gratuit de Florac ou en parking privé (3 € /jour)

**Accès train** : La gare SNCF d'Alès, puis liaison en bus aller retour entre la gare SNCF d'Alès et la ville de Florac (sauf dimanche et jour férié).

Transport Bus BOULET (Alès – Florac) : 04.66.65.19.88 ou 06.60.58.58.10

- Site Internet : [www.voyages-boulet.com](http://www.voyages-boulet.com)

- Site Internet : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

## **DISPERSION**

A Florac le jour 5 dans l'après-midi.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit de plus à la fin, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire à Florac en hôtel Logis de France\*\*\* (base chambre de 2 pers.) :

**68 €** par personne en demi-pension

**48 €** par personne la nuitée + petit-déjeuner (nombreux restaurants à Florac)

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Il vous sera remis à votre arrivée à Florac 1 jeu de cartes IGN au 1/25000 avec l'itinéraire surligné, les fiches techniques journalières, 1 livret d'informations sur le Parc National des Cévennes, 1 livret sur les Cévennes. Le dossier topo-guide vous est envoyé par e-mail environ 2 à 3 semaines avant la date de votre rando.

## **NIVEAU PHYSIQUE / ORIENTATION**

Niveau sportif. 36 à 52 km et 900 à 1500 mètres de dénivelé par jour

**Degré d'attention** : Attention et lecture de carte très correcte.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo-guide et des indices sur le terrain.** Vous empruntez des itinéraires balisés sur environ 80 % du parcours et le reste n'est pas balisé. Le balisage n'est pas toujours très bon, d'où la nécessité de bien savoir lire la carte. Nous pouvons aussi vous fournir le tracé GPS (sur demande).

## **HEBERGEMENT**

Gîte et hôtels. Chambres de 2 personnes. Si vous êtes 3 ou 4 personnes, certaines nuitées peuvent se faire en chambre de 3 ou 4 personnes.

Les sanitaires sont souvent dans la chambre, mais parfois sur le palier.

Formule Demi-pension (dîner, nuitée et petit déjeuner)

Option pique nique possible (voir rubrique option)

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 15 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

## **LOCATION VTT**

Location possible à Florac

## **GROUPE**

A partir de 2 personnes.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Équipement individuel VTT (casque, vêtements, chaussures de VTT à semelles crantées), kit de réparation individuel pour la rando, quelques pièces de rechange (peu de marchands de cycle sur le parcours), vêtements de pluie et gants chauds, bidons de vélos ou poche d'hydratation.

## **DATES – PRIX**

Départ possible à votre convenance tous les jours **du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre.**

**Tarifs 2019 : 540 €** par personne

## **OPTIONS**

- Pique-niques : **+ 50 €** par personne (4 pique-niques, les jours 2, 3, 4 et 5)
- Nuitée supplémentaire à Florac en hôtel Logis de France\*\*\* (base chambre de 2 pers.) : **68 €** par personne en demi-pension  
**48 €** par personne la nuitée + petit-déjeuner

## **LE PRIX COMPREND**

- L'organisation de la randonnée
- Les 4 demi-pensions + taxes de séjour
- Le prêt des cartes IGN + fiches techniques journalières
- Le transport des bagages à l'étape

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (option pique-niques possible)
- L'assurance annulation (option possible nous consulter)